變身盒

所需材料: 任何服裝例如: 舊的萬聖節服裝

玩法: 讓孩子們嘗試各種服裝和組合。

發展技能: 提高詞彙量、培養想像力和講故事的能力。

紙袋木偶

所需材料: 紙袋、顏色紙、膠水、箱頭筆和蠟筆及各種創意材料

玩法: 使用紙袋及利用其折疊口製成您的木偶。更可添加細節例如眼睛。

發展技能: 培養良好的小肌肉運動技能和想像力。

室內跳飛機

所需材料: 紙板或膠帶和用作標記的小豆袋

玩法: 用硬咭紙板製作跳飛機的路線格位或用膠帶將格子標記出來。

發展技能: 發展大肌肉運動技能和練習數數字。

玩遊戲有助於發展重要技能，例如:

大肌肉運動技能涉及軀幹、腿部和手臂中大肌肉的協調運動。這些肌肉使孩子們可以走路、奔跑、跳躍和揮動手臂。 高活量的遊戲、運動和跳舞可以提高運動技能。

小肌肉運動技能涉及到手部的小肌肉。遊戲可以讓孩子抓握、觸摸和滾動物體，例如玩泥膠 (Playdough)、學習穿著有鈕扣或按扣的衣服、挑選或進行小物件分類等，有助於發展小肌肉的運動技能。

社交與情緒發展使兒童能夠了解並控制自己的情緒。鼓勵分享的遊戲和夥伴或小組遊戲可以使孩子與他人互動，並幫助發展社交技能和情緒控制。

認知性的腦部發育從出生便已經開始，是孩子感知和與周遭環境互動的方式。單獨或與其他人一起進行富有想像力的遊戲，可以幫助孩子與真實世界互動，並使他們相信環境。

溝通交流是孩子讓成年人知道他們的需求和感受的方式。兒童使用他們的面部表情、肢體語言、哭泣、眼球運動和聲音進行交流。

語言技能通常始於褓姆/照顧者與嬰兒之間的來回不休的牙牙學語。可以讓孩子聽或講故事，進行角色扮演遊戲和辨認物件並說出名字的遊戲，有助於提高語言能力和詞彙量。

孩子們喜歡寓學習於娛樂。

三藩市公立圖書館鼓勵家庭每天都與孩子遊玩。

我們提供:

- 設於每個圖書館的遊玩學習區
- 互動故事時間
- 適合 0-5 歲兒童及其照料者的大型遊樂日
- 與其他家庭和照料者建立社區聯繫

San Francisco Public Library

www.sfpl.org/bigplaydate

這裡有一些簡單的、開放式的居家遊戲玩法。

編織紙餐墊

所需材料: 工程用紙或舊雜誌
玩法: 將紙張剪裁成一樣的長條，並編織在一起以形成圖案。
發展技能: 培養小肌肉的運動技能。

藝術加油站

所需材料: 硬咭紙板、白紙、水彩顏料、筆掃
玩法: 使用硬咭紙板作為紙的背托如畫架設置，讓孩子們探索顏色、線條和形狀。
發展技能: 培養小肌肉的運動技能、想像力和創造力。

幫玩具車洗白白

所需材料: 垃圾桶或湯鍋、水、肥皂、海綿、刷子（牙刷、廚房擦洗刷)、廚紙
玩法: 讓孩子們洗玩具並告訴您他們在做什麼。鼓勵他們使用新詞，例如：泡沫、擦洗、輪輞、平板、輪胎、浸泡、漂洗、清洗。
發展技能: 建立並增加詞彙量。

親手造自己的砌圖

所需材料: 隨機選擇的物品、紙、鉛筆
玩法: 將隨機選擇的物品放在紙上，並在空白處寫下每個物品的名稱。鼓勵兒童將實際物品與隨機選擇的物品相匹配的概略。
發展技能: 培養字母和單詞以及空間識別。

建造堡壘

所需材料: 早餐麥片紙盒、床單、枱布、廚房毛巾、積木、玩具動物或人
玩法: 為玩具搭建一些結構、物體或屋。鼓勵孩子描述他們在做什麼。
發展技能: 培養詞彙、敘事技巧和想像力。

豆豆罐

所需材料: 什錦豆、塑膠盆、匙羹、量杯、塑膠闊口瓶（避免使用紅腰豆。）
玩法: 將豆放入塑膠闊口瓶中，讓孩子在瓶子中過濾、分類、倒入並創建圖案。
發展技能: 培養小肌肉的運動技能，提供感官體驗。

自家製麵團 (Playdough)

所需材料: 1-1杯半暖水、食用色素、2湯匙他他粉 (Cream of Tartar)、2杯麵粉、半杯鹽、2湯匙油
玩法: 先將水與食用色素混合，然後將其他乾粉成分緩慢加入直至形成麵團。
發展技能: 培養小肌肉的運動技能並教授測量方法。

泡泡跑道

所需材料: 氣泡包裝紙 (卜卜紙)、油漆用膠帶
玩法: 用油漆用膠帶將長條氣泡包裝紙 (卜卜紙) 纏繞在地板上，以形成跑道。孩子們可以於跑道上跳來跳去，踩踏時會刺破氣泡營造好玩氣氛。
發展技能: 培養總體大肌肉運動技能和平衡能力。