

Caja de disfraces

Materiales: Cualquier ropa, disfraces viejos de Halloween

Cómo: Deja que los niños prueben una variedad de atuendos y combinaciones.

Por qué: Desarrolla vocabulario, imaginación y contar historias.

Títeres de bolsa de papel

Materiales: Bolsas de papel, papel de colores, pegamento, marcadores y crayolas, varios materiales creativos

Cómo: Crea tu títere usando la bolsa y su doblez como una boca. Añade detalles como ojos.

Por qué: Desarrolla habilidades motrices finas e imaginación.

Rayuela adentro

Materiales: Cartón o cinta pegante y bolsas pequeñas de granos como marcadores

Cómo: Crea una rayuela con cartón o márcala con cinta pegante. Juega a la rayuela tradicional o simplemente diviértete brincando y siguiendo los números.

Por qué: Desarrolla habilidades motrices gruesas, apoya práctica de contar números.

El juego ayuda a desarrollar habilidades importantes como:

Motricidad gruesa involucra movimiento coordinado de músculos grandes en torso, piernas y brazos. Esos músculos permiten que los niños caminen, corran, salten y muevan sus brazos. El juego activo, deportes y baile desarrollan habilidades motrices gruesas.

Motricidad fina involucra músculos pequeños en manos. Juegos permitiendo que los niños agarren, toquen y rueden objetos como trabajar con plastilina, ponerse ropa con botones o broches y agarrar objetos pequeños para organizarlos, ayudan a desarrollar habilidades motrices finas.

Desarrollo social y emocional permite que los niños aprendan y controlen sus emociones. Juegos fomentando juego compartido, en parejas o grupo permite que los niños interactúen con otros y ayuda a desarrollar habilidades de socialización y control de emociones.

Desarrollo cognitivo cerebral comienza al nacer y es como el niño percibe e interactúa con su entorno. Juegos imaginativos, solo o con otros ayuda a niños a participar con entornos reales e imaginarios.

Comunicación es como el niño deja saberle a adultos sus necesidades y como se sienten. Niños usan sus expresiones faciales, lenguaje corporal, llorar, movimiento de ojos y sonidos para comunicarse.

Habilidades de lenguaje usualmente empiezan como balbuceo de un lado a otro entre cuidador y bebé. Juegos que permiten que niños escuchen o cuenten historias, participen en juegos imaginativos y en nombrar objetos ayuda a desarrollar habilidades de lenguaje y vocabulario.

www.sfpl.org/bigplaydate



San Francisco Public Library



Niños aprenden a través del juego. La Biblioteca Pública de San Francisco anima a familias a jugar cada día.

Ofrecemos:

- Zonas de juego y aprendizaje en cada biblioteca
- Horas de cuentos interactivas
- Grandes citas de juego dirigidas a niños de 0-5 años y sus cuidadores
- Desarrollo comunitario con otras familias y cuidadores

Aquí hay algunas ideas de juego, fáciles y abiertas, para hacer en casa.

Lavado de carros de juguete

Materiales: Recipiente u olla de sopa, agua, jabón, esponjas, cepillo (de dientes, de cocina) toallas de papel

Cómo: Deja que chicos laven juguetes y diles qué están haciendo. Anima a usar palabras nuevas como: espuma, restregar, rines, base plana, llantas, sumergir, enjuagar, lavar.

Por qué: Desarrolla vocabulario.

Recipiente de granos

Materiales: Surtido de granos secos, tina plástica, cucharas, tazas medidoras, botellas plásticas de boca grande (evita frijoles rojos secos).

Cómo: Pon granos en la tina plástica y deja que los niños ciernan, organicen, viertan y crean patrones con granos en botellas.

Por qué: Desarrolla habilidades de motricidad fina, provee experiencia sensorial.

Individuales de papel tejido

Materiales: Papel de construcción o revistas viejas

Cómo: Corta papel en tiras uniformes largas y téjelas juntas para crear un patrón.

Por qué: Desarrolla habilidades de motricidad fina.

Crea tu propio rompecabezas

Materiales: Cualquier tipo de objeto al azar para trazar, papel, lápices

Cómo: Traza objetos sobre papel y escribe el nombre del objeto en el espacio vacío del trazo. Anima a niños a emparejar objetos con siluetas trazadas.

Por qué: Desarrolla reconocimiento de letras y palabras y noción del espacio.

Plastilina casera

Materiales: 1-1.5 tz agua tibia, colorante comestible, 2 ctda crema de tártaro, 2 tz harina, ½ cda sal, 2 ctda aceite

Cómo: Mezcla agua con colorante, lentamente añade ingredientes secos hasta que forme una masa.

Por qué: Desarrolla habilidades motrices finas y enseña a medir.

Estación de arte

Materiales: Cartón, papel blanco, acuarelas, pinceles

Cómo: Haz un caballete usando cartón como respaldo para papel y deja que niños exploren colores, líneas y formas.

Por qué: Desarrolla habilidades motrices finas, imaginación y creatividad.

Construcción de fortalezas

Materiales: cajas de cereales, sábanas, manteles, toallas de cocina, bloques, animales o figuras de juguete

Cómo: Construye estructuras, objetos o una casa para tu juguete. Anima a niños a describir qué están haciendo.

Por qué: Desarrolla vocabulario, habilidades de narrar e imaginación.

Pista de plástico de burbujas

Materiales: Plástico de burbujas, cinta de pintor

Cómo: Coloca tiras largas de plástico de burbujas en el piso como una pista. Niños se divertirán mucho brincando y saltando a lo largo de la pista, pinchando burbujas con sus pies mientras van.

Por qué: Desarrolla habilidades motrices gruesas y equilibrio.